

## Diæt

af Benny Andersen

Rejer gir tørre hornhinder  
fedt gir filipenser  
pandekager ligger for fladt i maven  
flæsk er ikke godt for hjertet  
fisk er ikke godt for slagteren  
kylling er ikke godt for kyllingen  
frikadeller er ikke godt for noget  
undgå sagesuppe under svangerskabet  
undgå løg under ægteskabet  
sødt er syndigt  
surt er farligt  
salt forkorter livet  
bittert trækker det i langdrag  
marmelade gir slatne ører  
labskøvs trækker svømmeblæren sammen  
æg får armene til at sidde skævt  
ost påvirker lugtesansen  
peberrod påvirker smagen  
småkager påvirker hørelsen  
radiser indskrænker horisonten  
ærter standser udviklingen  
blomkål tar udsigten  
morgenmad tar appetitten  
natmad skærper den  
mad er ikke godt for maven  
livet er usundt  
haps  
haps  
haps